

Drodzy studenci szóstego roku!

Zaczyna się Wasza przygoda z medycyną ratunkową w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Zajęcia te odbywać się będą w SOR Wielkopolskiego Centrum Pediatrii, przeplatane spotkaniami z toksykologią w Szpitalu Miejskim im. Fr. Raszei.

Poniżej znajdziecie plan dla poszczególnych podgrup, w których będziecie ćwiczyć. Podział na podgrupy ustalacie sami, ale nie można zupełnie swobodnie przemieszczać się pomiędzy nimi. Każda osoba musi zrealizować zajęcia WCP 1, WCP 2, WCP 3, Tox I i Tox II, dlatego ewentualne zamiany muszą być ustalone w taki sposób, aby zrealizować każdy z dni zajęć. W każdym z tych dni będą bowiem omawiane kliniczne aspekty konkretnych jednostek chorobowych i przedstawiany na nich materiał będzie obowiązywał na egzaminie końcowym

ORGANIZACJA ZAJĘĆ W ODDZIALE TOKSYKOLOGII

Grupy odbywające zajęcia z toksykologii (Tox) kierują się do szpitala im. Franciszka Raszei na ul. Mickiewicza, 3 piętro, Oddział Toksykologii i Chorób Wewnętrznych dr Wandy Błęńskiej z Ośrodkiem Informacji Toksykologicznej. Zajęcia zaczynają się o godzinie 9:00 i kończą o 16:30

ORGANIZACJA ZAJĘĆ W SOR

Ponieważ w SOR praca tylko w godzinach porannych nie daje gwarancji udziału w wykonywaniu najciekawszych procedur (rano jest relatywnie mniej pacjentów), zgodnie z wieloletnią tradycją, zajęcia w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym będą się odbywały w godzinach trybie dyżurowym. W ich toku odbędą się odpowiednie przerwy, abyście Państwo wytrwali razem z nami w pełni sił witalnych. W zamian za trudniejsze i bardziej wymagające godzinowo zajęcia, w toku cyklu z medycyny ratunkowej będziecie mieli aż 5 dni wolnych z przeznaczeniem na odpoczynek i/lub samodoskonalenie.

W czasie każdego spotkania będą omawiane (w formie krótkiego wprowadzenia teoretycznego) zagadnienia, z którymi później na pewno spotkamy się podczas pracy z pacjentem. Prezentacje są dostępne w systemie AKSON, a ich zawartość obowiązuje na egzaminie. Będą one jednak tylko przyczynkiem do dyskusji klinicznej. Na każdym terminie egzaminu będą się pojawiać pytania z tych omawianych zagadnień. Poza tym, pierwszego dnia zajęć zostaniecie Państwo zapoznani z podstawowymi zasadami interakcji z pacjentem i ogólnym podejściem do pracy w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym

Grupy odbywające zajęcia w WCP zgłaszają się do Wielkopolskiego Centrum Pediatrii HCP na ul. Adama Wrzosa 1. Wchodzić należy przez boczne wejście szpitala, prosto do poczekalni SOR. Po zebraniu całej grupy należy poprosić w rejestracji o wpuszczenie do strefy zamkniętej. Tam, kierując się na wprost znajdziecie Państwo dyżurkę lekarską obok której jest pomieszczenie, w którym można bezpiecznie zostawić swoje rzeczy (stoją tam niebieskie szafki).

Prosimy o przygotowanie odzieży medycznej raczej w formie chirurgicznych scrubsów niż białych fartuchów. Obowiązują krótkie rękawy (wymóg sanepidu - "nic poniżej łokcia", dotyczy to też biżuterii). Obowiązkowo każdy powinien posiadać przy sobie długopis, otwartą głowę i co najmniej 5 lat zgromadzonej już wiedzy lekarskiej. Warto mieć stetoskop i otoskop. Telefony komórkowe mile widziane - będziemy ich aktywnie używać w dobrym celu, ale prosimy, aby nie korzystać z nich w celach towarzyskich podczas zajęć. Można zawczasu zainstalować sobie aplikację MDCalc - bardzo nam się przyda w czasie zajęć.

Uwaga #1! Jeśli w czasie zajęć z medycyny ratunkowej planujecie umówić termin egzaminu/zaliczenia z innego przedmiotu (inny niż wcześniej zaplanowane), wizytę u chorej babci/komunię siostrzenicy, musicie nakarmić psa/kota/rybkę, iść do pracy, albo po prostu wcześniej wrócić do domu bo macie tak ustawione pociągi, to **PORZUĆCIE WSZELKĄ NADZIEJĘ**. Każda nieobecność będzie musiała zostać odpracowana, a zajęcia **BĘDĄ** się kończyć zgodnie z planem. Nieprzystąpienie do zajęć może skończyć się nieukończeniem roku i koniecznością odrabiania w kolejnym roku akademickim. Spóźnienie na zajęcia (do 30 minut) będzie skutkowało pozostaniem dłużej na zajęciach po ich skończeniu przez resztę grupy. Spóźnienie powyżej 30 minut wiąże się z koniecznością odrobienia całego dnia zajęć.

Uwaga #2! Na pierwszych zajęciach zostaniecie odpytani z dotychczasowego materiału z zakresu medycyny ratunkowej, która była z Wami przecież od początku studiów, przy czym opierać się będziemy na aktualnej najlepszej wiedzy medycznej. Przede wszystkim proszę przygotować się z zakresu aktualnych wytycznych ERC, dostępnych na stronie Polskiej Rady Resuscytacji - https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html a także z organizacji systemu Państwowe Ratownictwo Medyczne w Polsce - temat omawiany na wcześniejszych latach. Niezaliczenie wejściówki będzie się wiązało z koniecznością powtórzenia zaliczenia na kolejnych zajęciach, a dwukrotne niezaliczenie wejściówki będzie skutkowało brakiem zaliczenia bloku zajęć, który wówczas trzeba będzie powtórzyć w całości z inną grupą.

Uwaga #3! Egzamin praktyczny będzie się opierał na ciągłej ocenie konkretnych cech i umiejętności lekarskich związanych z badaniem pacjentów i opieką nad nimi. Ponadto każdy student w ostatnim dniu zajęć będzie musiał udzielić odpowiedzi na dwa losowo wybrane pytania spośród 20 stanowiących bazę i wymienionych niżej.

Z umiejętności praktycznych będą oceniane:

- kultura osobista i stosunek do pacjenta
(0-5 punktów)
- szeroko rozumiane umiejętności "miękkie" - umiejętność prowadzenia rozmowy i wywiadu lekarskiego w sposób zmniejszający poziom stresu u pacjenta i prowadzący do budowania zaufania
(0-5 punktów)
- umiejętność prawidłowego przeprowadzenia wywiadu i uzyskiwanie wszystkich niezbędnych informacji
(0-5 punktów)
- ocena pacjenta według schematu ABCDE
(0-5 punktów)
- jakość badania przedmiotowego pacjenta
(0-5 punktów)
- umiejętności manualne w zakresie czynności prostych: szycia ran, gipsowania złamań, zakładania wkłuć obwodowych, wykonania EKG
(0-5 punktów)
- umiejętności manualne w zakresie przygotowania i podaży leków: wykonywanie iniekcji podskórnych, domięśniowych, przetaczanie leków dożylnie
(0-5 punktów)
- prawidłowe proponowanie poszerzania diagnostyki oraz planowanie leczenia zgodnie z wytycznymi i EBM, w oparciu o stwierdzony stan kliniczny pacjenta
(0-5 punktów)
- odpowiedź na 2 pytania z bazy (0-10 punktów)

Jeśli któryś z elementów nie zostanie oceniony w ciągu 3 dni zajęć w SOR (brak wpisu w karcie zaliczeniowej), zakłada się, że student nie wykazał poziomu aktywności niezbędnego do wystawienia tej oceny. Wówczas ocena wynosi 0 punktów. Prosimy zatem angażować się w

badanie i opiekę nad pacjentami, wykazywać aktywność i **zawsze mieć przy sobie kartę zaliczeniową** w celu uzyskania wpisów.

Uwaga #4! Podział na podgrupy realizujecie Państwo według własnego uznania, ale każdy student musi odbyć wszystkie zajęcia. Ewentualne odrabianie zajęć z innymi grupami odbywa się wyłącznie po uprzednim ustaleniu tego z koordynatorem zajęć

Uwaga #5! Na terenie Szpitali funkcjonują placówki gastronomiczne i sklepiki. Zwykle jednak zamawiamy sobie obiady z miasta. W czasie zajęć przewidujemy jedną dłuższą przerwę obiadową. Pamiętajcie o zadbanie o własne wyżywienie, a zwłaszcza nawodnienie.

Uwaga #6! Po zebraniu wszystkich pieczętek i zaliczeń na karcie zaliczeniowej (załączonej poniżej), należy ją zdeponować w dyżurce lekarskiej WCP. Brak dostarczenia karty zaliczeniowej w terminie do 2 tygodni przed egzaminem będzie skutkowało niedopuszczeniem do egzaminu (oczywiście nie dotyczy grupy mającej jako ostatnia zajęcia tuż przed egzaminem).

EGZAMIN TEORETYCZNY

Do egzaminu teoretycznego testowego można podejść wyłącznie po zaliczeniu części praktycznej egzaminu.

Ustalono terminy egzaminów na:

- **5 lutego - pierwszy termin dla grup 1, 5, 7, 8, 9, 10, 11, 15**
- **28 czerwca - pierwszy termin dla grup 2, 3, 4, 6, 12, 13, 14**
- **10 lipca - I termin poprawkowy dla wszystkich grup**
- **15 lipca - II termin poprawkowy dla wszystkich grup**

Uwaga! Termin 28 czerwca nie jest terminem poprawkowym dla osób z 5 lutego. Wyłącznie w przypadku osób, które z przyczyn zdrowotnych nie podejda do egzaminu ze swoją grupą w terminie lutowym, przewiduje się możliwość podejścia do pierwszego terminu z grupami z 28 czerwca.

Nieusprawiedliwiona nieobecność na pierwszym terminie egzaminu oznacza jego niezaliczenie i ocenę niedostateczną, co wiąże się z koniecznością podejścia do terminu poprawkowego jako terminu drugiego..

Egzaminy będą odbywać się w CITK w wyznaczonych datach w godzinach:

I tura: 15:00 – 16:40

II tura: 16:40 – 18:20

Pytania na egzaminie testowym z medycyny ratunkowej zostaną przygotowane w oparciu o:

- Tematykę zajęć klinicznych w SOR i oddziale toksykologii oraz wykładów z medycyny ratunkowej z poprzednich lat studiów
- Wytyczne resuscytacji wg ERC 2021 (dostępne online na stronie Polskiej Rady Resuscytacji: https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html)
- "Medycyna ratunkowa. Diagnostyka i leczenie." red. wyd. pol. Jerzy R. Ładny, Edra Urban & Partner 2023
- "Ostre zatrucia w praktyce ratownika medycznego", M. Łukasik-Głębocka, PZWL, 2018

Każde pytanie zostanie przygotowane w oparciu o tą literaturę ze wskazaniem źródła. **Na każdy termin zostanie ułożone 100 zupełnie nowych pytań**, dlatego tworzenie "bazy" lub uczenie się z bazy pytań z lat poprzednich mija się z celem.

BAZA PYTAŃ NA EGZAMIN PRAKTYCZNY:

1. Jakie są cechy omdlenia kardiogenego? O co należy zapytać pacjenta?
2. Jakie są groźne przyczyny omdlenia niekardiogenego? O co należy zapytać pacjenta?
3. Jak określić codzienny stan funkcjonowania pacjenta geriatrycznego?
4. Wyjaśnij kryteria kanadyjskie do oceny urazów głowy
5. Wyjaśnij Canadian C-Spine Rules i kryteria NEXUS
6. Jaką diagnostykę przeprowadzić u pacjenta z majaczeniem?
7. Które elementy wpływają na polepszenie przeżywalności w zatrzymaniu krążenia i jak je prawidłowo wykonywać?
8. W jakich sytuacjach należy zastosować ocenę ABCDE?
9. Jak może objawiać się zagrożenie górnych dróg oddechowych, jakie choroby mogą powodować niestabilność w zakresie A - Airways
10. Jak ocenić, czy pacjent jest wydolny w zakresie B - Breathing
11. Jakie są rodzaje wstrząsu i jak je zróżnicować?
12. Co to oznacza, że tachyarytmia jest niestabilna hemodynamicznie?
13. Jak i kiedy wykonać kardiowersję, defibrylację i stymulację zewnętrzną?
14. Na czym polegają kryteria ottawskie do oceny stawu skokowego i stopy?
15. Jak rozpoznać i postępować u pacjenta z sepsą?
16. Do czego służy FAST a do czego "trauma scan"?
17. Skąd wiedzieć który pacjent z bólem gardła wymaga antybiotykoterapii?
18. Co ultrasonograficznie można ocenić u pacjenta we wstrząsie?
19. Jakie są groźne diagnozy i czerwone flagi bólu grzbietu?
20. Jakie są groźne diagnozy w przypadku bólu gardła?

ODSTĘPSTWA GRAFIKOWE

Grupy, u których występuje kolizja terminów zajęć z dniami wolnymi, obowiązują poniższe zmiany tak aby zrealizować cały program kursu. Będzie to dotyczyło następujących grup i terminów:

GRUPA 7

3 października 2023 - wtorek

- podgrupa C realizuje zajęcia w WCP w środę 11.10.2023

GRUPA 14

15 maja 2024 - środa

- podgrupa B realizuje zajęcia w WCP w środę 22.05.2024

GRUPY, DLA KTÓRYCH DNI ZAJĘĆ POKRYWAJĄ SIĘ Z DATAMI INNYCH EGZAMINÓW BĘDĄ ZWALNIANE O GODZINIE 14:00

Plan zajęć z medycyny ratunkowej na VI roku studiów, wydział lekarski

	TYDZIEŃ 1					TYDZIEŃ 2				
podgrupa	pn	wt	śr	cz	pt	pn	wt	śr	cz	pt
A	WCP 1			Tox I	WCP 2		Tox II		WCP 3	
B			WCP 1		Tox I	WCP 2		Tox II		WCP 3
C		WCP 1		WCP 2		Tox I	WCP 3		Tox II	
WCP	SOR, Wielkopolskie Centrum Pediatrii, ul. Wrzoska 1, zajęcia 9:00-19:00									
Tox	Oddział Toksykologii, Szpital Miejski im. Fr. Raszei, ul. Mickiewicza 2, zajęcia 9:00-16:30									
sprawdzian wejściowy ustny odbywa się na pierwszych zajęciach w SOR WCP										
część praktyczna egzaminu odbywa się na ostatnich zajęciach w SOR WCP										
karty zaliczeniowe należy zdeponować w SOR WCP w ostatnim dniu - są one warunkiem dopuszczenia do egzaminu										

TEMATY ZAJĘĆ:

WCP 1	Temat 1: Ocena ABCDE;	Temat 2: Majaczenie
WCP 2	Temat 1: Urazy w SOR;	Temat 2: Omdlenie
WCP 3	Temat 1: Błędy w medycynie;	Temat 2: NiŚOZ a SOR
Tox I	Podstawowe toksydromy - rozpoznawanie, leczenie	
Tox II	Zatrucia tlenkiem węgla, alkoholami niespożywczymi, grzybami - postępowanie	

INDEKS WEWNĘTRZNY MEDYCYNY RATUNKOWEJ, 6 ROK STUDIÓW

Imię i nazwisko studenta		
Grupa studencka		
Numer indeksu		
	data	pieczętka i podpis opiekuna
Zaliczenie "wejściówki"		
Wielkopolskie Centrum Pediatrii 1		
Wielkopolskie Centrum Pediatrii 2		
Wielkopolskie Centrum Pediatrii 3		
Toksykologia - I		
Toksykologia - II		

Ocena punktowa zagadnień w ramach egzaminu praktycznego (w skali 0-5)

... / 5 kultura osobista	... / 5 umiejętności miękkie	... / 5 wywiad	... / 5 badanie ABCDE	... / 5 bad. przedmiotowe
... / 5 szycie, gips, wkłucie	... / 5 podaż leków	... / 5 planowanie opieki	... / 5 pytanie z bazy 1	... / 5 pytanie z bazy 2
... / 50 suma punktów		30-33 pkt => 3,0 34-37 pkt => 3,5 38-41 pkt => 4,0 42-45 pkt => 4,5 46-50 pkt => 5,0	ocena końcowa	

.....
potwierdzenie odbycia części praktycznej
egzaminu z medycyny ratunkowej